

BOLETIM INFORMATIVO INSTITUTO KÁRIS

**Nosso bem maior; de
graça, pela graça.**



Mês de JUNHO

Saúde, Esperança e Propósito: O Caminho Começa no Autocuidado

Cuide da sua saúde: é o melhor investimento que você pode fazer! Você sabia que cuidar da saúde física, mental e espiritual é fundamental para viver uma vida feliz e saudável? É verdade! Faça exercícios regulares: caminhe, corra, faça yoga... o importante é se mexer! Coma alimentos saudáveis: frutas, legumes, grãos integrais... seu corpo vai agradecer! Durma bem: 7-8 horas de sono por noite é o ideal para se sentir descansado e renovado. Pratique a atenção plena: reserve um tempo para se conectar com seus pensamentos e emoções. Fale com alguém sobre seus sentimentos: um amigo, um familiar ou um profissional de saúde mental. Faça coisas que você gosta: hobbies, leitura, música... o importante é se divertir! Além disso, não se esqueça de cuidar da sua saúde espiritual. Reserve um tempo para meditar, orar ou praticar sua fé. Conecte-se com sua essência e com o mundo ao seu redor. Lembre-se de que você é mais do que seu corpo e sua mente, você é uma alma que precisa ser nutrida e cuidada. Lembre-se: cuidar da saúde é um investimento para a vida toda! Não deixe para depois, comece agora mesmo!

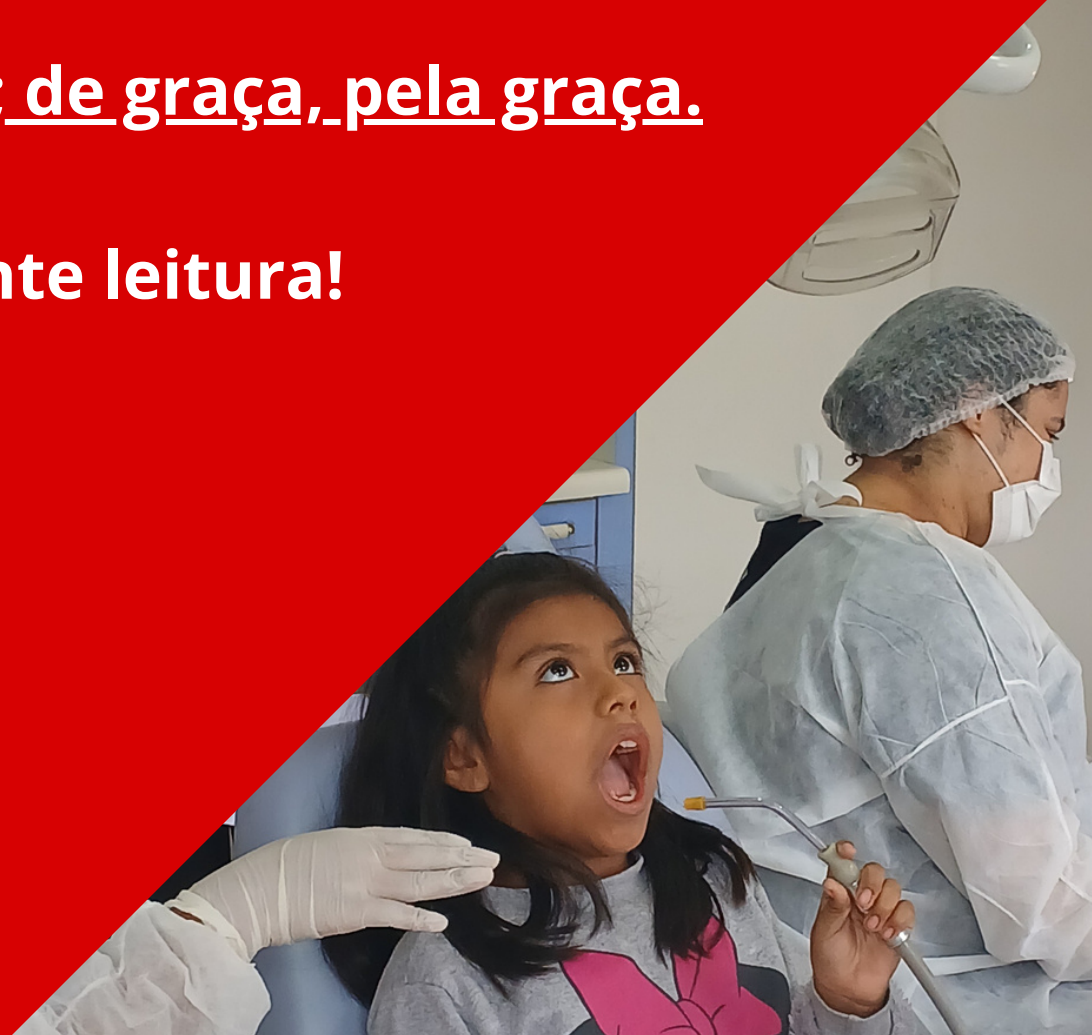
"Nós do Instituto Káris queremos te ajudar"



**Olá amigos,
Estamos contentes, pois nosso Deus tem se alegrado
com o serviço que desenvolvemos. Trazemos no
boletim de junho.**

Nosso bem maior; de graça, pela graça.

Excelente leitura!





PARCERIAS

O Instituto Karis tem orgulho de anunciar suas parcerias com o **Instituto Malwee**, a **IPC Carrão**, e o **Núcleo Assistencial Fraternal - NAF**! Estamos unidos ao Instituto Malwee e ao NAF no projeto **Menos Resíduo, Mais Renda**, uma iniciativa que transforma resíduos de corte da indústria têxtil, o segundo maior volume de descarte do setor – em oportunidades de inclusão social e desenvolvimento econômico para mulheres e instituições do terceiro setor.

Para acompanhar esse trabalho incrível, siga o **Instituto Malwee**, a **IPC Carrão**, e o **Núcleo Assistencial Fraternal - NAF**, nas redes sociais e fique por dentro das novidades!





Nossos atendimentos de Junho!

Nosso impacto cresce e mais vidas estão sendo transformadas,

- Odontologia - 36 pessoas atendidas;
- Ortodontia - 08 pessoas atendidas;
- Auriculoacupuntura - 42 pessoas atendidas;
- Reflexologia - 04 pessoas atendidas.





Projeto Alicerce

Essas peças incríveis foram feitas pela nossa **mestre artesã Marili, de João Pessoa (PB),**

Antes de conhecer o crochê, Marili enfrentava dificuldades para gerar renda. Com o apoio do Instituto Malwee e do Instituto Karis, ela se transformou em uma artesã talentosa e hoje é professora voluntária no Projeto Alicerce,

Sua história mostra que, com apoio e oportunidade, é possível transformar vidas com trabalho com afeto e renda com propósito,

Trabalho com afeto, renda com propósito.





Chamada para novos voluntários!

No dia **09 de agosto**, teremos mais uma ação de Odontologia no Instituto Karis, e **vamos selecionar novos voluntários para participar.**

Se você quer contribuir e fazer a diferença, é agora. Contamos com você para levar cuidado a quem mais precisa.

Entre em contato e venha com a gente!



**Local: Rua Rogério Giorgi,
1089 – Vila Carrão**

Data: 09/08 às 8h





Campanha de Inverno no Instituto Karis

O frio não espera, e nós também não!

Estamos arrecadando cobertores e edredons, novos ou usados em bom estado, para pessoas em situação de vulnerabilidade.

Local de entrega:

Rua Rogério Giorgi, 1089 – Vila Carrão

Novo Prazo: até 29 de agosto

Cada doação ajuda a aquecer o inverno de quem mais precisa.





Instituto Karis na Sustenta: Juntos por Transformações

A Sustenta Conferência propõe um espaço de conexão entre empresas e organizações sociais, promovendo ações sustentáveis com resultados mensuráveis.

13 de setembro

Das 8h às 16h30

NAF Unidade Irmã Nice – R. João Vieira Prioste, 76 – Vila Curuçá

“Para o Instituto Karis, estar na Sustenta é reforçar nosso compromisso com o impacto social. Acreditamos na força das conexões para transformar realidades.”



SUSTENTA
Conferência

Realização:

naf Instituto Karis W-CFC BRAZIL

Impacto Social: Habilitando Setores para Ações Sustentáveis

A ponte estratégica que conecta empresas e organizações sociais para gerar impacto real, mensurável e duradouro.

13 de Setembro
8h às 16h30

NAF Unidade Irmã Nice
R. João Vieira Prioste, nº 76 / Vila Carrão



investimento de
suas doações





NOSSA MISSÃO

Proclamar o evangelho de Cristo através de promoção da saúde integral e educação para a redução das desigualdades sociais da população em situação de vulnerabilidade social.

ATRAVÉS DE:

Odontologia, Psicologia, Pedagogia, Inclusão Digital, Geração de Renda, Nutrição, Programa de Aceleração de OSCs, Auriculoacupuntura e Fisioterapia.



Gostaria de fazer parte do projeto?

ORIENTAÇÕES DE COMO DOAR.

Para conseguirmos identificar, pedimos que ao doar coloquem:

R\$ xx ,00 – Para mensalidade.

R\$ xx ,01 – Para doações sem um propósito.

R\$ xx ,02 – Para doações para cestas básicas

DADOS BANCÁRIOS:

Banco Bradesco S/A

Agencia 0298-4

Conta C/C 205.753-0

CNPJ 07.754.695/0001-46

PIX:

(11) 96063-7445 ou QR code

