

BOLETIM INFORMATIVO INSTITUTO KÁRIS

**Nosso bem maior; de
graça, pela graça.**



Mês de Abril



Saúde, Esperança e Propósito: O Caminho Começa no Autocuidado

Cuide da sua saúde: é o melhor investimento que você pode fazer! Você sabia que cuidar da saúde física, mental e espiritual é fundamental para viver uma vida feliz e saudável? É verdade! Faça exercícios regulares: caminhe, corra, faça yoga... o importante é se mexer! Coma alimentos saudáveis: frutas, legumes, grãos integrais... seu corpo vai agradecer! Durma bem: 7-8 horas de sono por noite é o ideal para se sentir descansado e renovado. Pratique a atenção plena: reserve um tempo para se conectar com seus pensamentos e emoções. Fale com alguém sobre seus sentimentos: um amigo, um familiar ou um profissional de saúde mental. Faça coisas que você gosta: hobbies, leitura, música... o importante é se divertir! Além disso, não se esqueça de cuidar da sua saúde espiritual. Reserve um tempo para meditar, orar ou praticar sua fé. Conecte-se com sua essência e com o mundo ao seu redor. Lembre-se de que você é mais do que seu corpo e sua mente, você é uma alma que precisa ser nutrida e cuidada. Lembre-se: cuidar da saúde é um investimento para a vida toda! Não deixe para depois, comece agora mesmo!

"Nós do Instituto Káris queremos te ajudar"



**Olá amigos,
Estamos contentes, pois nosso Deus tem se alegrado
com o serviço que desenvolvemos. Trazemos no
boletim de abril.**

Nosso bem maior; de graça, pela graça.

Excelente leitura!



PARCERIAS

O Instituto Karis segue fortalecendo suas parcerias com o Instituto Malwee, IPC Carrão, NAF, Dentsply Sirona, Projeto Locomotiva, Mackenzie Voluntário, Visão Mundial, e Heon.

Com o Instituto Malwee, seguimos firmes no projeto **Menos Resíduo, Mais Renda**, que transforma resíduos têxteis em inclusão social e renda para mulheres e instituições do terceiro setor.

Siga o Instituto Malwee, a IPC Carrão, o NAF, a Dentsply Sirona, Projeto Locomotiva, Mackenzie Voluntário, a Visão Mundial e a Heon nas redes sociais e acompanhe as novidades!



Mulheres empoderadas, vidas transformadas!

Venha fazer parte do nosso **Workshop de Crochê!**

Sede do Instituto Káris - Rua Rogério Giorgi, 1089 - Vila Carrão

Sextas-feiras, 14:30h às 17h

Iniciamos: 10.04

Aprenda técnicas, crie peças incríveis e faça novas amizades!

Inscreva-se e tire dúvidas: (11) 99774-2789



Te esperamos!



Parceria de impacto!!

Em abril em parceria com a **Universidade São Camilo, Curso de Medicina Liga de Pediatria** realizamos atendimentos no NAF, onde examinamos **52 crianças.**



Nossos atendimentos de abril!

Nosso impacto cresce e mais vidas estão sendo transformadas,

- Auriculoacupuntura, Odonto, e Massoterapia - 137 pessoas atendidas.



Nossos atendimentos de abril!

Nosso impacto cresce e mais vidas estão sendo transformadas,

Número acumulado de pessoas atendidas pelo Instituto Karis ao longo de 2026, considerando os serviços de Odontologia, Auriculopuntura e Massoterapia.

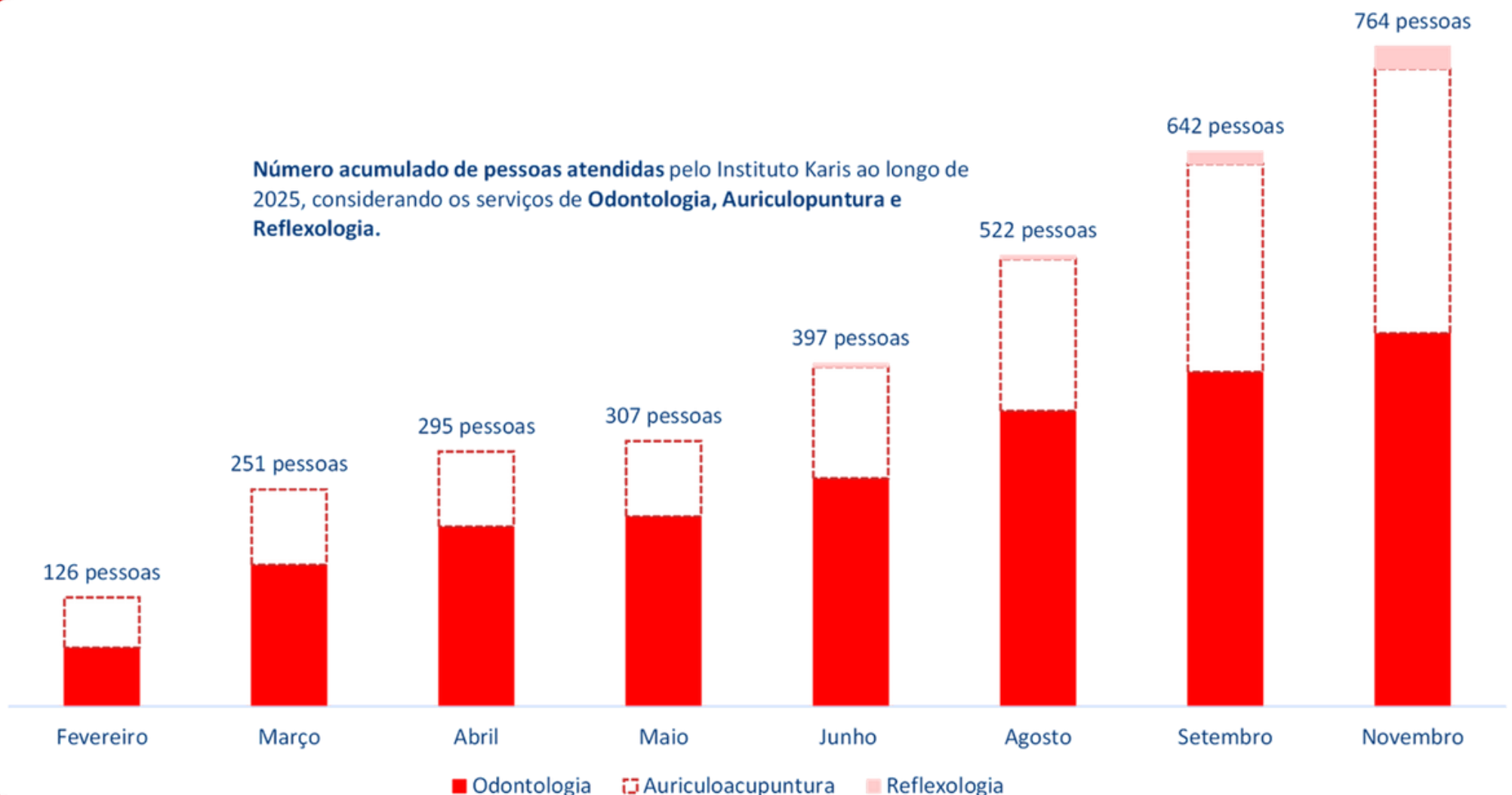


Nossos atendimentos de abril!

Temos a satisfação de **informar que os números acumulados deste ano já superaram os registrados no mesmo período do ano passado.** Esse resultado nos enche de gratidão e reforça nosso compromisso de seguir ampliando o acesso aos nossos serviços, **beneficiando cada vez mais pessoas e fortalecendo nosso impacto na comunidade.**

*Como nos ensina a Palavra de Deus: “Tudo o que fizerem, façam de todo o coração, como para o Senhor, e não para os homens.”
(Colossenses 3:23)*

Número acumulado de pessoas atendidas pelo Instituto Karis ao longo de 2025, considerando os serviços de **Odontologia, Auriculopuntura e Reflexologia.**





investimento de
suas doações



NOSSA MISSÃO

Proclamar o evangelho de Cristo através de promoção da saúde integral e educação para a redução das desigualdades sociais da população em situação de vulnerabilidade social.

ATRAVÉS DE:

Odontologia, Psicologia, Pedagogia, Inclusão Digital, Geração de Renda, Nutrição, Programa de Aceleração de OSCs, Auriculoacupuntura e Fisioterapia.



Gostaria de fazer parte do projeto?

ORIENTAÇÕES DE COMO DOAR.

Para conseguirmos identificar, pedimos que ao doar coloquem:

R\$ xx ,00 – Para mensalidade.

R\$ xx ,01 – Para doações sem um propósito.

R\$ xx ,02 – Para doações para cestas básicas

DADOS BANCÁRIOS:

Banco Bradesco S/A

Agencia 0298-4

Conta C/C 205.753-0

CNPJ 07.754.695/0001-46

PIX:

(11) 96063-7445 ou QR code

